

Jadłospis 09.06 do 20.06-2025r

Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.06 Poniedziałek Mleko, bułka gryzka z masłem, miodem naturalnym, herbata z cytryną, alergeny-gluten, produkt mleczny.	Arbuz, woda do picia	Zupa porowa (ziemniaki, łopatka bez kości, por, włoszczyzna, przyprawy, śmietana) spaghetti z mięsem (makaron spaghetti, mięso od szynki, pomidory, bazylia, czosnek, przyprawy) kompot owocowy, alergeny- seler, gluten, produkt mleczny.	Kanapka z masłem, kiełbasą krakowską, sałatą, papryką czerwoną, herbata owocowa, alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam.
10.06 Wtorek Kawa zbożowa na mleku, kanapka z masłem, serem żółtym, rzodkiewką, szczypiorkiem (chleb pełnoziarnisty, żytni, mieszany, masło) herbata owocowa, alergeny-gluten, produkt mleczny, sezam.	Jabłko, woda do picia	Krupnik mazurski (ziemniaki, kasza jęczmienna, łopatka bez kości, włoszczyzna, przyprawy) ziemniaki, ala gołąbki w sosie pomidorowym (mięso wieprzowe, ryż, kapusta biała, jajka, cebula, przyprawy, koncentrat pomidorowy, olej kujawski, mąka) kompot wieloowocowy, alergeny-seler, gluten, jajka, dwutlenek siarki.	Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane bananowe, alergeny-produkt mleczny, sezam.
11.06 Środa Kakao na mleku, kanapka z schabem pieczonym, rukolą, pomidorem (chleb pełnoziarnisty, żytni, mieszany, masło) herbata miętowa, alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam.	Pestki słonecznika, woda do picia	Zupa grochowa (ziemniaki, groch łupany, łopatka bez kości, włoszczyzna, przyprawy) kopytka z okrasą (ziemniaki, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, jajka, cebula, olej kujawski) mix sałat z sosem winegret, kompot wieloowocowy, alergeny- seler, jajka, gluten, produkt mleczny, dwutlenek siarki.	Galaretka owocowa z bitą śmietaną i czekoladą gorzką wyrób własny , rogalik kruchy z jabłkiem, alergeny-produkt mleczny, gluten.
12.06 Czwartek Kawa inka na mleku, kanapka z jajkiem gotowanym, pomidorem i szczypiorkiem (chleb pełnoziarnisty, żytni, mieszany, masło) herbata miętowa, alergeny- produkt mleczny, gluten, sezam.	Truskawki, woda do picia	Rosół drobiowo-wołowy (makaron goliard, kurczak, łała wołowa, włoszczyzna, przyprawy) ziemniaki, polędwiczki w sosie własnym (polędwiczki wieprzowe, mąka ziemniaczana, cebula, olej kujawski, przyprawy) surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, papryki w sosie jogurtowo-majonezowym, kompot wieloowocowy, alergeny-seler, produkt mleczny, gluten.	Serek waniliowy, nektarynka, alergeny-produkt mleczny.
13.06 Piątek Bawarka na mleku, kanapka z pastą z makreli i sera białego z ogórkiem zielonym i koperkiem (chleb pełnoziarnisty, żytni, mieszany, masło) herbata owocowa, alergeny- gluten, produkt mleczny, sezam, ryba.	Śliwki suszone, woda do picia	Zupa koperkowa (ziemniaki, łopatka bez kości, koperek świeży, włoszczyzna, przyprawy, śmietana) pierogi z mięsem (mąka pszenna, jajka, mięso drobiowo-wołowe, pieczarki, kapusta kiszona, cebula, olej kujawski, przyprawy) kompot wieloowocowy, alergeny-seler, produkt mleczny, jajka, gluten.	Ciasteczka owsiane kakaowe, sok warzywno-owocowy, alergeny - gluten, sezam.

16.06 Poniedziałek Kawa inka na mleku, kanapka z masłem, kabanos drobiowy z keczupem (chleb pełnoziarnisty, żytni, mieszany, masło) herbata z cytryną, alergeny - gluten, sezam, produkt mleczny.	Arbuz, woda do picia	Zupa ogórkowa (ziemniaki, łopatka bez kości, ogórki kiszzone, włoszczyzna, przyprawy, śmietana) ryż paraboliczny zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot wieloowocowy, alergeny-seler, gluten, produkt mleczny.	Kanapka z masłem, szynką wiejską, sałatą, pomidorem, herbata o smaku lipy, alergeny-gluten, sezam, produkt mleczny.
17.06 Wtorek Kakao na mleku, kanapka z masłem, twarogiem waniliowo-marchewkowym, herbata miętowa, alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam.	Jabłko, woda do picia	Zupa pomidorowa (makaron świderki, łopatka bez kości, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna, przyprawy, śmietana) ziemniaki, kotlet mielony (mięso od szynki, bułka tarta, jajka, cebula, olej kujawski) mizeria ze szczypiorkiem i śmietaną, kompot owocowy, alergeny- seler, produkt mleczny, gluten, jajka, dwutlenek siarki.	Deser mleczny Danio o smaku mango, banan, alergeny-produkt mleczny.
18.06 Środa Kawa inka na mleku, kanapka z kiełbasą szynkową, szpinakiem, pomidorem (chleb pełnoziarnisty, żytni, mieszany, masło) herbata rumiankowa, alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam.	Żurawina, woda do picia	Żurek śląski (ziemniaki, łopatka bez kości, jajka, chrzan, barszcz biały, kiełbasa krucha, włoszczyzna, przyprawy, śmietana) makaron świderki z musem truskawkowym, kompot wieloowocowy, alergeny-seler, gluten, jajka, dwutlenek siarki, produkt mleczny.	Pączki serowe, herbata o smaku lipy, alergeny-gluten, sezam, produkt mleczny.
19.06 Czwartek		BOŻE CIAŁO DZIEŃ WOLNY	
20.06 Piątek Kawa zbożowa na mleku, kanapka z dżemem wiśniowym (chleb pełnoziarnisty, żytni, mieszany, masło) herbata z cytryną, alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam.	Mix owoców suszonych (rodzynki, morele, daktyle) woda do picia	Zupa jarzynowa (ziemniaki, mięso wieprzowe, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, , śmietana, włoszczyzna, przyprawy) ziemniaki, filet z ryby pieczony (ryba miruna, jajka, bułka tarta, olej, cebula, przyprawy) surówka z kapusty młodej, marchewki z koperkiem i olejem, kompot wieloowocowy, alergeny-seler, gluten, ryba, jajka, produkt mleczny, dwutlenek siarki.	Jogurt pitny owocowy, mini wafle kukurydziane z polewą malinową, alergeny-produkt mleczny, jajka, gluten.