1. Ćwiczenia usprawniające aparat mowy – dla wszystkich dzieci

PRÓBY JĘZYKA

1.	wysuwanie i chowanie języka do jamy ustnej
2.	opuszczanie języka na brodę, unoszenie do nosa
3.	kierowanie języka do kącika ust
4.	przewężanie języka (język wąski – grot)
5.	rozpłaszczanie języka (język szeroki – łopatka)
6.	unoszenie języka do podniebienia
7.	podniesienie brzegów języka (nerka)
8.	ułożenie języka w kształt łyżeczki
9.	oblizywanie warg przy otwartych ustach
10.	oblizywanie językiem zębów
11.	kląskanie językiem
12.	wypychanie policzków językiem

PRÓBY WARG

1.	zaciskanie warg
2.	zakrywanie wargi dolnej wargą górną
3.	zakrywanie wargi górnej wargą dolną
4.	przesuwanie na boki zamkniętych warg
5.	ściąganie i rozciąganie warg
6.	układanie warg w ryjek
7.	gwizdanie
8.	nadymanie policzków
9.	wibrowanie warg
10.	przepychanie powietrza wewnątrz jamy ustnej
11.	cmokanie
12.	parskanie