Pomoc psychologiczna dla mieszkańców Gminy Kozienice

W związku z ogłoszeniem w Polsce stanu epidemii oraz wynikających z tego zaostrzeń dotyczących naszego życia codziennego w wielu polskich rodzinach, ze względu na nakaz pozostania w domach oraz zamknięcie instytucji pomocowych czy terapeutycznych, dzieją się teraz prawdziwe ludzkie dramaty. Nasila się nie tylko przemoc w domach, w których już była. Co niepokojące przemoc pojawiła się w rodzinach, w których do tej pory nie było takiego problemu. Wzrasta też problem uzależnień czy depresji. W takiej sytuacji warto zasięgnąć porady specjalisty.

Pomoc psychologiczną dla osób w kryzysie związanym z zagrożeniem epidemicznym świadczy psycholog dyżurujący pod numerem **519 724 252**
dwa dni w tygodniu:

poniedziałki od 13.00 do 18.00,
środy od 8.00 do 12.00

oraz **porady i konsultacje dotyczące uzależnień** udzielane są od **poniedziałku do piątku** pod numerem telefonu: **48 611 71 71**

Nie czekaj! Daj sobie pomóc!